

КАК ПЕРЕДВИГАТЬСЯ НА СИМ БЕЗОПАСНО?

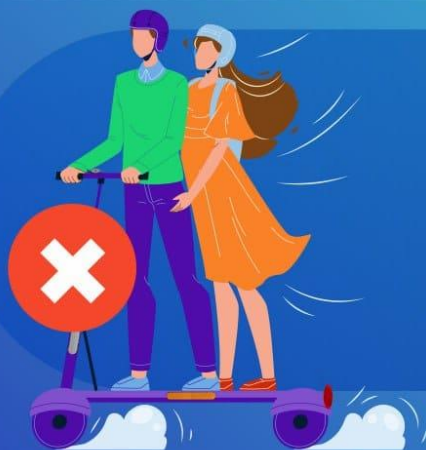




ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА:

Никаких поездок в состоянии опьянения!

Усталость снижает внимание и скорость реакции. Если чувствуете себя плохо, лучше продолжить путь пешком



Никаких поездок на СИМ вдвоем!

Тренировать навыки нужно на закрытой и безопасной площадке

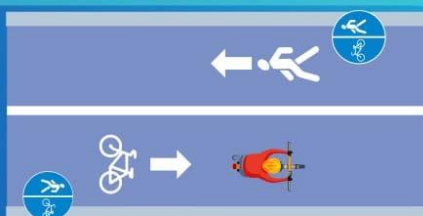
Безопасность при использовании СИМ – это прежде всего ответственность самого пользователя

ПОДЕЛИТЕСЬ С ДРУЗЬЯМИ! БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!



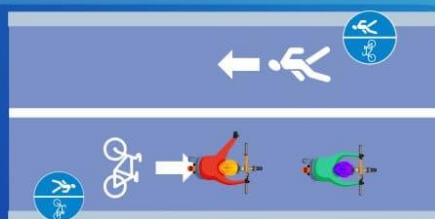
ПРАВИЛА ДВИЖЕНИЯ:

Следуйте
по дорожке для
велосипедистов



Не выезжайте
на проезжую часть

Подавайте сигналы
о совершении
маневра
заблаговременно



СОБЛЮДАЙТЕ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ



БЕЗОПАСНАЯ СКОРОСТЬ:

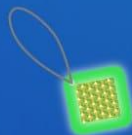


Чем выше скорость — тем сложнее предотвратить опасность!

БУДЬТЕ ЗАМЕТНЫ В ТЕМНОТЕ



Включите фару
устройства
и используйте
катафоты



Наденьте одежду
или предметы
со световозвращающими
элементами



Избегайте
неосвещенных
участков дорог

ИЗБЕГАЙТЕ ОПАСНЫХ ПОВЕРХНОСТЕЙ



БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!



Мокрая плитка,
трамвайные
рельсы, гравий



Там, где есть
ямы и трещины
на асфальте



Крутые спуски
(лучше спешиться)

Прежде чем переходить дорогу,
остановитесь на тротуаре
у пешеходного перехода,
посмотрите налево-направо-налево
и убедившись в безопасности,
переходите дорогу взяв СИМ
в руки или ведя его рядом с собой





«СРЕДСТВО ИНДИВИДУАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ» (СИМ) –

транспортное средство, имеющее одно или несколько колес (роликов), предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования двигателя (двигателей) (электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и иные аналогичные средства)



ПРОВЕРЯЙТЕ ИСПРАВНОСТЬ СИМ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ



ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ:



Зарядите
устройство



Проверьте тормоза
и давление в колёсах
(если имеется
возможность)



Убедитесь,
что на устройстве
нет трещин
или люфтов



Удостоверьтесь
в работе
звукового
сигнала

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ ЭКИПИРОВКУ



Шлем



Наколенники
и локотники



Защитные
перчатки

Снижают риск получения травм при падении или ДТП

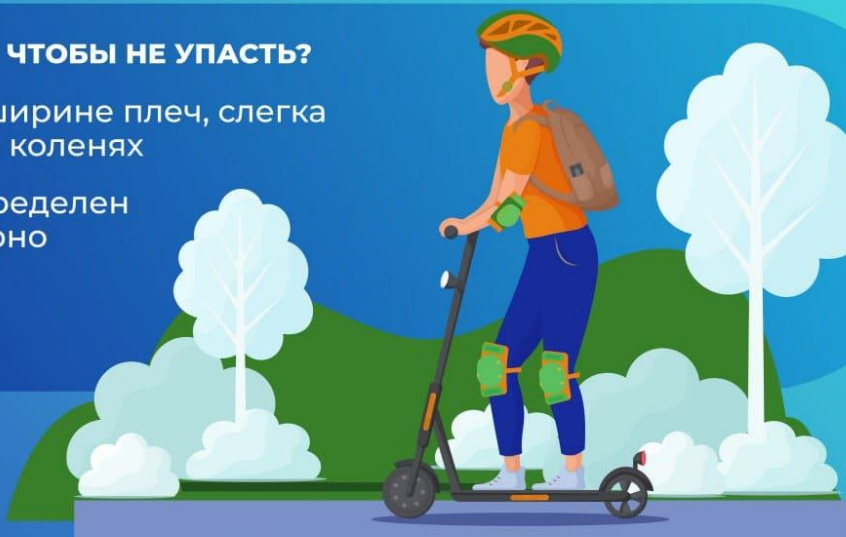
НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ ОПАСНЫЕ МАНЕВРЫ НА СИМ!

УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА СИМ



КАК СТОЯТЬ, ЧТОБЫ НЕ УПАСТЬ?

- Ноги на ширине плеч, слегка согнуты в коленях
- Вес распределен равномерно



Не отвлекайтесь на телефон,
снимите наушники во время
движения!

