



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ОСЕННЕ- ЗИМНИЙ ПЕРИОД





Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул

С НАСТУПЛЕНИЕМ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР ПОВЫШАЕТСЯ РИСК ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА ВОДОЕМАХ.

Испытывать его на прочность первыми будут
дети и любители зимней рыбалки.
Многие забывают, что выход на лед водоема
всегда опасен!



**ВАЖНО ПОМНИТЬ И СОБЛЮДАТЬ ОСНОВНЫЕ
ПРАВИЛА** ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ,
ВЕДЬ ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ - ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

■ На тонкий, неокрепший лед выходить **ЗАПРЕЩЕНО!**

! Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров.

Прочность льда можно определить визуально:
лёд голубого цвета — прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше.

Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным.
Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул

- **Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).**

- **Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.**



Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя.

В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.



- **Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:** необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- **Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо,** это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
- **На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.** Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул



ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыни, где течение не увлечет вас под лед;
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- Выбирайтесь из полыни, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул

ПРИ СПАСАНИИ ЧЕЛОВЕКА, ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД, НЕОБХОДИМО:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- действовать решительно и быстро;
- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ:

- **при попадании жидкости в дыхательные пути**, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
- **приступить к выполнению искусственного дыхания; с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду**, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
- **при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь.** Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.



Муниципальный
Центр Управления
город Барнаул



В случае возникновения чрезвычайного
происшествия необходимо позвонить
по телефону **112.**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И СВОИХ БЛИЗКИХ!**