



КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» проводит выездное комплексное **ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ** с целью выявления факторов риска хронических неинфекционных заболеваний по следующим показателям:

- экспресс-анализ крови (глюкоза, общий холестерин);
- экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ-сигналам от конечностей с помощью кардиовизора;
- пульсоксиметрия (экспресс-оценка насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом), частоты пульса и регулярности ритма;
- спирометрия (комплексная оценка функций дыхательной системы);
- определение содержания монооксида углерода в выдыхаемом воздухе с помощью смекалайзера;
- измерение роста, веса, объема талии и бедер, расчет ИМТ;
- динамометрия (измерение силы кисти);
- измерение артериального давления;
- измерение внутриглазного давления (скрининг на глаукому);
- определение состояния артерий нижних конечностей (подсчет лодыжечно-плечевого индекса);
- биоимпедансметрия (определение состава тела: процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани);
- денситометрия (ультразвуковая диагностика плотности трубчатых костей по пяточной кости).

Индивидуальное консультирование врача-терапевта на основании результатов комплексного профилактического обследования, выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, оценивается фатальный сердечно-сосудистый риск на ближайшие 10 лет, проводится оценка фактического питания гражданина, формируется программа по здоровому образу жизни. По показаниям врач-специалист рекомендует гражданину соответствующую маршрутизацию для определения дальнейшей тактики наблюдения и лечения.

*Услуги предоставляются в рамках работы мобильных бригад (с выездом в организованный коллектив) с использованием современного портативного оборудования.

Обследования проводятся в рамках государственных гарантий. Гражданам при себе необходимо иметь паспорт, полис медицинского страхования, СНИЛС.



КГБУЗ «Краевой Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» предлагает следующие медицинские услуги:

Комплексное профилактическое обследование:

- экспресс-анализ крови (глюкозы, общий холестерин);
- экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ сигналам от конечностей на аппарате «Кардиовизор»;
- пульсоксиметрия (определение насыщения гемоглобина артериальной крови кислородом);
- измерение артериального давления;
- измерение роста, веса, объема талии и бедер, расчет индекса массы тела;
- измерение силы верхних конечностей (динамометрия);
- измерение внутриглазного давления, остроты зрения (скрининг на глаукому);
- спирометрия компьютеризированная (оценка функций дыхательной системы);
- определение в выдыхаемом воздухе угарного газа с помощью смокелайзера (актуально для курящих);
- оценка состояния артерий нижних конечностей (расчет ЛПИ);
- биоимпедансометрия (состав тела: процентное соотношение воды, мышечной и жировой ткани).

Индивидуальное консультирование врача-терапевта на основании результатов комплексного профилактического обследования, выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний, оценивается фатальный сердечно-сосудистый риск на ближайшие 10 лет.

Обследования проводятся в рамках государственных гарантий. Гражданам при себе необходимо иметь паспорт, полис медицинского страхования, СНИЛС.

План-график работ школ здоровья

Дата проведения школы здоровья	Адрес проведения школы здоровья, телефон для записи на занятия	Тема мероприятия
26.05.2025	Г. Барнаул, ул. Ползунова, 23; телефон: 63-18-43; время: 10:00	Мастер- класс «Сердечно-легочная реанимация»
26.05.2025	Г. Барнаул, ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19; время: 10:00	Лекция «Здоровое питание в пожилом возрасте»
28.05.2025	Г. Барнаул, ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19; время: 10:00	Лекция «Физическая активность-путь к здоровью»
03.06.2025	Г. Барнаул, ул. Ползунова, 23; телефон: 63-18-43; время: 10:00	Лекция «Как снизить риски развития артериальной гипертензии».
03.06.2025	Г. Барнаул, Ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19 время: 10:00	Лекция «Физическая активность».
04.06.2025	Г. Барнаул, Ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19 время: 10:00	Лекция-тренинг «Пожалуйста, потише, или одним ухом спит, другим слышит».

10.06.2025	Г. Барнаул, ул. Ползунова, 23; телефон: 63-18-43 время: 10:00	Лекция «Как снизить риски развития ишемической болезни сердца».
10.06.2025	Г. Барнаул, Ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19 время: 10:00	Лекция «Дислипидемия. Холестерин «хороший» и «плохой».
17.06.2025	Г. Барнаул, ул. Ползунова, 23; телефон: 63-18-43; время: 10:00	Лекция «Как жить с наличием артериальной гипертензии».
17.06.2025	Г. Барнаул, Ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19; время: 10:00	Лекция «Как жить пациенту с наличием ишемической болезни сердца».
18.06.2026	Г. Барнаул, ул. Ползунова, 23; телефон: 63-18-43; время: 10:00	Тренинговое занятие «Наработка навыков конструктивного общения».
24.06.2025	Г. Барнаул, ул. Ползунова, 23; телефон: 63-18-43; время: 10:00	Лекция «Неотложная помощь при гипертоническом кризе и приступе стенокардии».

24.06.2025	Г. Барнаул, Ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19; время: 10:00	Лекция «Как снизить риски развития онкологической патологии».
25.06.2025	Г. Барнаул, Ул. Сиреневая, д.9/корпус 2; телефон: 42-70-19; время: 10:00	Тренинговое занятие «Наработка навыков конструктивного общения».